

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 «СВЕТЛЯЧОК»
(МБДОУ детский сад №21 «Светлячок»)

652980, Россия, Кемеровская область, Таштагольский район, пгт. Спасск, ул. Октябрьская, 6 а
тел. 8(38473) 7-22-11, e-mail: ds21svetliachok@yandex.ru

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол №1
от «28» августа 2018 года

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детский сад №21 «Светлячок»
О.В. Санникова
Приказ № 46-а от 28.08.2018

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ **на 2018-2019 учебный год**



Спасск, 2018

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 21 «Светлячок» (далее— учреждение) функционирует в режиме: полного дня (12-часового пребывания).

Режим работы учреждения: пятидневная рабочая неделя; часы работы – с 7.00 до 19.00;

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3–7 лет составляет 5,5–6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа¹. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. Прием пищи организуется с интервалом 3–4 часа² и дневной сон.

6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12–12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. На самостоятельную деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.³

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.⁴ В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.⁵

13. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

14. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 – 10 минут.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводятся разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Возможно объединение детей в небольшие группы (по 2 – 3 ребенка).

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

16. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут. 16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

20. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

¹ Ранее не менее 4–4,5 часа. Исключено положение о том, что прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

² СанПиН 2010 года: интервал между приемом пищи для детей до 1 года должен составлять не более 3 часов, от 1 года и старше – не более 4 часов.

3 Исключены требования о максимально допустимый объем **недельной** образовательной нагрузки (п.12.10 СанПиН 2010 года)

4 Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не чаще 2 - 3 раз в неделю (п. 12.12 СанПиН 2010 года)

5 Исключены: нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п.12.13 СанПиН 2010 года);

Учебный план организованной образовательной деятельности

Обязательная часть		Периодичность				
		Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
1	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ <i>Физическая культура</i>	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)
2	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ <i>Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)</i>	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	<i>Познавательно исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность.</i>	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
3	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ <i>Развитие речи</i>	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
4	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ • Рисование • Лепка • Аппликация • Музыка	1 раз в неделю 1 раз в две недели - 2 раза в неделю	1 раз в неделю 1 раз в две недели 1 раз в две недели 2 раза в неделю	1 раз в неделю 1 раз в две недели 1 раз в две недели 2 раза в неделю	2 раза в неделю 1 раз в две недели 1 раз в две недели 2 раза в неделю	2 раза в неделю 1 раз в две недели 1 раз в две недели 2 раза в неделю
5	СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ	Интегрируется со всеми образовательными областями, осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельно-игровой деятельности				
	Длительность	8-10мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Количество	10	10	10	13	14
	объем недельной образовательной нагрузки	100 мин / 1ч 40 мин	150 мин / 2 ч 30 мин	200 мин/3 ч 20 мин	325 мин /5 ч 25 мин	420 мин /7 ч
Вариативная часть		-	-	2 раза в неделю во 2 половину дня		
Образовательная деятельность по проекту «Возрождение семейных традиций»		0	0	20 мин	25 мин	30 мин
		0	0	40 мин	50 мин	1 час
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки		100 мин / 1ч 40 мин	150 мин / 2 ч 30 мин	4 часа	6 ч.15 мин	8 ч.

Расписание организационной образовательной деятельности на 2018-2019 учебный год

Дни недели	Младшая группа		Старшая группа		
	от 2-х до 3-х лет	от 3-х до 4-х лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Понедельник	9.15-9.25 <i>ФЭМП</i> 10.00-10.10 <i>Физическая культура</i>	9.15-9.30 <i>ФЭМП</i> 10.00-10.15 <i>Физическая культура</i>	9.00-9.20 <i>Худож. эстет. Развитие (музыка)</i> 9.40-10.00 <i>Физическая культура</i> 15.50-16.10 <i>«Возрождение семейных традиций»</i>	9.00-9.25 <i>Речевое развитие (развитие речи, чтение худ. лит.)</i> 9.40-10.10 <i>Худож. эстет. развитие (рисование)</i> 10.30-10.55 <i>Худож. эстет. развитие (музыка)</i> 15.50-16.20 <i>«Возрождение семейных традиций»</i>	9.00-9.30 <i>Речевое развитие (развитие речи, чтение худ. лит.)</i> 9.40-10.10 <i>Худож. эстет. развитие (рисование)</i> 10.30-11.00 <i>Худож. эстет. развитие (музыка)</i> 15.50-16.20 <i>«Возрождение семейных традиций»</i>
Вторник	9.15-9.25 <i>Развитие речи</i> 10.00-10.10 <i>Музыка</i>	9.15-9.30 <i>Развитие речи</i> 10.00-10.15 <i>Музыка</i>	9.00-9.20 <i>Познавательное развитие (ФЭМП)</i> 9.40-10.00 <i>Худож. эстет. Развитие(рисование)</i>	9.00-9.25 <i>Познавательное развитие (ФЭМП)</i> 10.30-10.55 <i>Физическая культура</i>	9.00-9.30 <i>Познавательное развитие (ФЭМП)</i> 9.40-10.10 <i>Познавательное исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность</i> 10.30-11.00 <i>Физическая культура</i>
Среда	9.15-9.25 <i>Окружающий мир</i> 9.45-9.50 <i>Физическая культура</i>	9.15-9.30 <i>Окружающий мир</i> 9.45-9.55 <i>Физическая культура</i>	9.00-9.20 <i>Речевое развитие(развитие речи, чтение худ. лит.)</i> 10.30-10.50 <i>Физическая культура (на воздухе)</i>	9.00-9.25 <i>Речевое развитие (развитие речи, чтение худ. лит.)</i> 9.40-10.05 <i>Худ.эстет. развитие (лепка – аппликация(чередуются))</i> 10.30-10.55 <i>Физическая культура (на воздухе)</i>	9.00-9.30 <i>Речевое развитие (развитие речи, чтение худ. лит.)</i> 9.40-10.10 <i>Худ.эстет. развитие (лепка – аппликация(чередуются))</i> 10.30-11.00 <i>Физическая культура (на улице)</i>
Четверг	9.40-9.50 <i>Лепка/Аппликация</i> 15.40-15.50 <i>Физическая культура</i>	9.15-9.30 <i>Лепка/Аппликация</i> 9.40-9.55 <i>Физическая культура</i>	9.00-9.20 <i>Худож. эстет. развитие (музыка)</i> 9.40-10.00 <i>Познавательное развитие (окружающий мир ознакомление с миром природы)</i>	9.00-9.25 <i>Познавательное развитие (форм.целостной карт. Мира, позн.иссл.деят.)</i> 9.40-10.05 <i>Худож. эстет. развитие (музыка)</i> 10.20-10.45 <i>Худож. эстет. Развитие(рисование)</i>	9.00-9.30 <i>Познавательное развитие (форм.целостной карт. Мира, позн.иссл.деят.)</i> 9.40-10.10 <i>Худож. эстет. развитие (музыка)</i> 10.20-10.50 <i>Худож. эстет. Развитие (рисование)</i>
Пятница	9.15-9.25 <i>Музыка</i> 9.50-10.00 <i>Рисование</i>	9.15-9.30 <i>Музыка</i> 9.50-10.05 <i>Рисование</i>	9.00-9.20 <i>Физическая культура</i> 9.40-10.00 <i>Худож. эстет. развитие (лепка – аппликация (чередуются))</i> 15.50-16.10 <i>«Возрождение семейных традиций»</i>	9.00-9.25 <i>Познавательное развитие (ФЭМП)</i> 9.40-10.05 <i>Физическая культура</i> 15.50-16.15 <i>«Возрождение семейных традиций»</i>	9.00-9.30 <i>Познавательное развитие (ФЭМП)</i> 9.40-10.10 <i>Физическая культура</i> 15.50-16.20 <i>«Возрождение семейных традиций»</i>

