РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 «СВЕТЛЯЧОК»
(МБДОУ детский сад №21 «Светлячок»)

652980, Россия, Кемеровская область, Таштагольский район, пгт. Спасск, ул. Октябрьская, 6 а
тел. 8(38473) 7-22-11, e-meil: ds21svetliachok@yandex.ru

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол №1
от «25» августа 2017 года

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детский сад №21 «Светлячок»
_____О.В. Санникова
Приказ № 60-а от 25.08.2017

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2017-2018 учебный год

Спасск, 2017

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 21 «Светлячок» (далее– учреждение) функционирует в режиме: полного дня (12-часового пребывания).
Режим работы учреждения: пятидневная рабочая неделя; часы работы – с 7.00до 19.00;
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3–7 лет составляет 5,5–6 часов, до 3 лет–в соответствие с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4часа[1]. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. Прием пищи организуется с интервалом 3–4часа[2] и дневной сон.

6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12–12,5 часа, из которых 2 –2,5часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.[3]

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.[4] В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.[5]

13. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

14. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.
Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.
Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 – 10 минут.
Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводятся разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Возможно объединение детей в небольшие группы (по 2 – 3 ребенка).

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

16. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут. 16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
в младшей группе – 15 мин.,
в средней группе – 20 мин.,
в старшей группе – 25 мин.,
в подготовительной группе – 30 мин.
Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

20. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

[1] Ранее не менее 4–4,5 часа. Исключено положение о том, что прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7лет при температуре воздуха ниже минус 20°Сискоростиветра более 15м/с.

[2] СанПиН 2010 года: интервал между приемом пищи для детей до 1года должен составлять не более 3 часов, от 1года и старше – не более 4часов.

3 Исключены требования о максимально допустимый объем **недельной** образовательной нагрузки (п.12.10 СанПиН 2010 года)

4 Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не чаще 2 - 3 раз в неделю (п. 12.12 СанПиН 2010 года)

5 Исключены: нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п.12.13 СанПиН 2010 года);

Учебный план организованной образовательной деятельности

Обязательная часть		Периодичность				
		Первая младшая группа 2-3 года	**Вторая младшая группа** 3-4 года	**Средняя группа** 4-5 лет	**Старшая группа** 5-6 лет	**Подготовительная к школе группа** 6-7 лет
1	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Физическая культура***	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)	3 раза в неделю (1 в помещении + 1 на улице)
2	**ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)***	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Познавательно исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность.	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
3	**РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ** ***Развитие речи***	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
4	**ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** • ***Рисование*** • ***Лепка*** • ***Аппликация*** • ***Музыка***	1 раз в неделю 1 раз в две недели - 2 раза в неделю	1 раз в неделю 1 раз в две недели 1 раз в две недели 2 раза в неделю	1 раз в неделю 1 раз в две недели 1 раз в две недели 2 раза в неделю	2 раза в неделю 1 раз в две недели 1 раз в две недели 2 раза в неделю	2 раза в неделю 1 раз в две недели 1 раз в две недели 2 раза в неделю
5	**СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ**	Интегрируется со всеми образовательными областями, осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в самостоятельно-игровой деятельности				
	Длительность	8-10мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Количество	10	10	10	13	14
	объем недельной образовательной нагрузки	100 мин / 1ч 40 мин	150 мин /2 ч 30 мин	200 мин/3 ч 20 мин	325 мин /5 ч 25 мин	420 мин /7 ч
Вариативная часть		-	-	**2 раза в неделю во 2 половину дня**		
Образовательная деятельность по проекту		0	0	**20 мин**	**25 мин**	**30 мин**
«Возрождение семейных традиций»		0	0	**40 мин**	**50 мин**	**1 час**
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки		**100 мин / 1ч 40 мин**	**150 мин /2 ч 30 мин**	**4 часа**	**6 ч.15 мин**	**8 ч.**

Расписание организационной образовательной деятельности на 2017-2018 учебный год

Дни недели	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа		
	от 2-х до 3-х лет	от 3-х до 4-х лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Понедельник	9.15-9.25 *Физическая культура* 10.00-10.10 *Рисование*	9.15-9.30 *Физическая культура* 10.00-10.15 *Рисование*	9.00-9.20 *Ознакомление с окружающим миром* 9.40-10.00 *Физическая культура*	9.00-9.25 *Ознакомление с окружающим миром* 9.40-10.05 *Физическая культура*	9.00-9.30 *Ознакомление с окружающим миром* 9.40-10.10 *Физическая культура*
Вторник	9.15-9.25 *Ознакомление с окружающим миром* 10.00-10.10 *Музыка*	9.15-9.30 *Ознакомление с окружающим миром* 10.00-10.15 Музыка	9.00-9.20 *ФЭМП* 9.40-10.00 *Физическая культура* 15.50-16.10 *«Возрождение семейных традиций»*	9.00-9.25 *ФЭМП* 9.40-10.05 *Познавательно исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность* 10.30-10.55 *Физическая культура на улице* 15.50-16.15 *«Возрождение семейных традиций»*	9.00-9.30 *ФЭМП* 9.40-10.10 *Познавательно исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность* 10.30-11.00 *Физическая культура на улице* 15.50-16.20 *«Возрождение семейных традиций»*
Среда	9.15-9.25 *Физическая культура* 9.45-9.50 *Развитие речи*	9.15-9.30 *Физическая культура* 9.45-9.55 *Развитие речи*	9.00-9.20 *Рисование* 15.50-16.10 *Музыка*	9.00-9.20 *Рисование* 15.50-16.15 *Музыка*	9.00-9.30 *Рисование* 9.40-10.10 *ФЭМП* 15.50-16.20 *Музыка*
Четверг	9.40-9.50 *Музыка* 15.40-15.50 *Развитие речи*	9.15-9.30 *ФЭМП* 9.40-9.55 *Музыка*	9.00-9.20 *Физическая культура* 9.40-10.00 *Лепка/Аппликация* 15.50-16.10 *«Возрождение семейных традиций»*	9.00-9.25 *Лепка/Аппликация* 9.40-10.05 *Физическая культура* 10.20-10.45 *Развитие речи* 15.50-16.15 *«Возрождение семейных традиций»*	9.00-9.30 *Лепка/Аппликация* 9.40-10.10 *Физическая культура* 10.20-10.50 *Развитие речи* 15.50-16.20 *«Возрождение семейных традиций»*
Пятница	9.15-9.25 *Физическая культура* 9.50-10.00 *Лепка*	9.15-9.30 *Физическая культура* 9.50-10.05 *Лепка/Аппликация*	9.00-9.20 *Развитие речи* 15.50-16.10 *Музыка.*	9.00-9.25 *Развитие речи* 9.40-10.10 *Рисование* 15.50-16.15 *Музыка.*	9.00-9.30 *Развитие речи* 9.40-10.10 *Рисование* 15.50-16.20 *Музыка*